

CURSO BÁSICO CONCEPTO FACILITACIÓN NEUROMUCULAR PROPRIOCEPTIVA (FNP)

Certificación International PNF Association (IPNFA – www.IPNFA.org)



MÓDULO 1 – DÍA 1 AO DÍA 5
MÓDULO 2 – DÍA 6 AO DÍA 10

10 días total – horarios
8:30 às 13:30 / 14:30 às 17:30

Total: 75 horas (60 min) – 25% teórico, 75% práctico

Temuco, Chile

Módulo 1: 15,16,17,18,19 de Agosto de 2019

Módulo 2: 30,31 de Octubre ,01,02,03 de Noviembre de 2019

DÍA 1

- Historia de la PNF, Filosofía
- Principios y Procedimientos Básicos
- Patrones de Escapula y de Pelvis

DÍA 2

- Introducción a los patrones de movimiento de los miembros superiores e inferiores;
- Paciente - demostración / discusión;
- Introducción a las técnicas de PNF.

DÍA 3

- Introducción a las actividades de colchoneta - práctica;
- Progresión en colchoneta
- Patrones de Movimiento de los Miembros Inferiores;
- Demostración de tratamiento de paciente / discusión;
- Patrones de movimiento de los miembros inferiores (continuación).

DÍA 4

- Conferencia - análisis de marcha;
- Actividades sentadas - sentado para quedarse en pie;
- Marcha (continuación);
- técnicas de PNF (continuación);

- Patrones de movimiento de los miembros superiores (continuación);
- Demostración del tratamiento / discusión del paciente.

DÍA 5

- Actividades del colchoneta (continuación)
- Patrones de movimiento de los miembros superiores (continuación).

DÍA 6

- Revisión PNF1
- Conferencia - Evaluación y planificación del tratamiento;
- hoja de evaluación - práctica;
- demostración / discusión del tratamiento del paciente;
- técnicas de PNF (continuación);
- Actividades de colchoneta (continuación);
- Tratamiento del paciente por los participantes.

DÍA 7

- técnicas de PNF (continuación);
- Patrones de movimiento de los miembros inferiores (continuación);
- Patrones de movimiento de los miembros superiores (continuación);
- Patrones del cuello;
- Tratamiento de los pacientes por los participantes / discusión.

DÍA 8

- Patrones de movimiento de los miembros inferiores (continuación);
- Patrones de movimiento de los miembros superiores (continuación);
- técnicas de PNF (continuación);
- Marcha - práctica (continuación);
- Tratamiento de los pacientes por los participantes / discusión.

DÍA 9

- Respiración;
- Patrones de tronco inferiores;
- giros con miembros superiores y inferiores;
- Taller - Marcha: facilitación de fases específicas;
- Tratamiento de los pacientes por los participantes / discusión.

DÍA 10

- Actividades de colchoneta usando miembros superiores y inferiores;
- Taller - Sincronización para el Énfasis;
- Taller - Irradiación Motora;
- Revisión - Filosofía, principios y procedimientos básicos, técnicas;
- Reflexión sobre el curso, información sobre cursos avanzados.

Leandro Giacometti de Silva
Instructor Concepto FNP