

ACTUALIZACIÓN DEL CONCEPTO EN LA PRESCRIPCIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS.

BASCULACIÓN EN EL ESPACIO.

Benjamín Alfaro

Kinesiólogo

Dp. Internacional en Rehabilitación Funcional
Musculoesquelética

Theraband Trainer

Especialista en Ayudas Técnicas

María de la Luz Vargas

Kinesióloga

Terapeuta Bobath

Asesora en Posicionamiento y Rehabilitación

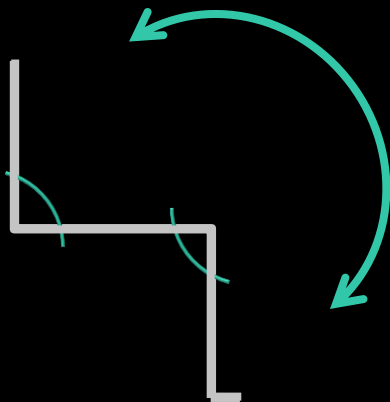
Encargada de Rehabilitación Compleja empresa
Rehacare

OBJETIVOS

- Reconocer los principales tipos de basculación disponibles.
- Identificar múltiples beneficios de la basculación.
- Aclarar conceptos esenciales para la prescripción de sillas de ruedas.

BASCULACIÓN

Cambio en el ángulo del asiento con respecto al piso; manteniendo fijo el ángulo del asiento con respecto al respaldo y del asiento con respecto a los apoya piernas.



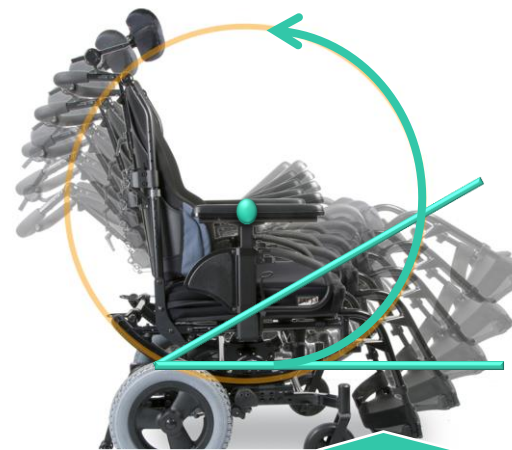
Basculación Fija

- No modificable.



Basculación Manual

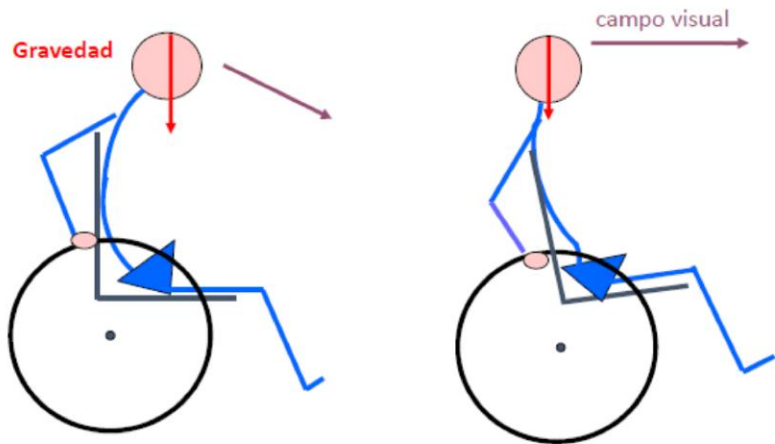
- Tiene 1 punto donde pivotea.



Basculación en el Espacio

- CG se mantiene fijo, todo lo demás se desplaza.

EFFECTOS DE LA BASCULACIÓN



Beneficios Clínicos

- Realinea la postura, favoreciendo la función.
- Mejora la tolerancia a estar sentado.
- Mejora el campo visual.
- Facilita los traslados.
- Facilita la respiración y la deglución.
- Controla la hipotensión ortostática.
- Favorece reabsorción de edemas distales.

Redistribución de peso

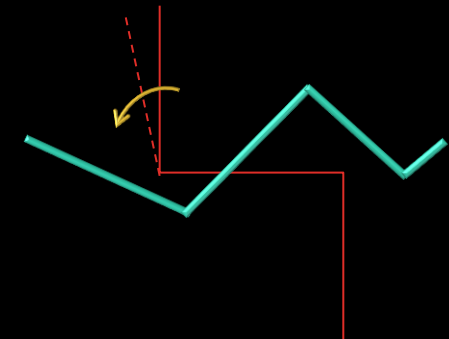
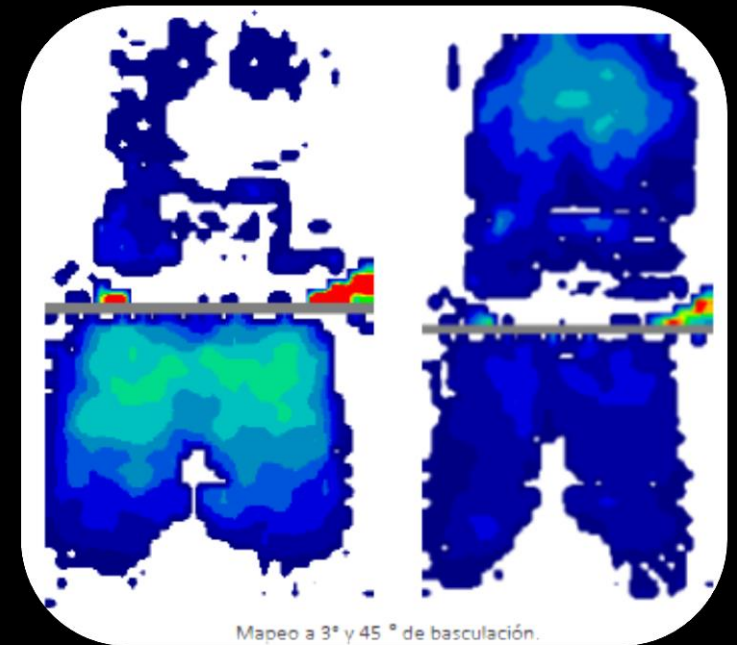
- El peso del cuerpo pasa del apoyo en el asiento, a repartir el mismo peso sobre respaldo+asiento.
- Aumentando la base de apoyo, disminuye la carga por cm².

REDISTRIBUCIÓN DE PESO

Alivio de la presión en la zona liberando el apoyo isquiático.

- Solo basculación: $> 25^\circ$
- Mayor basculación, mayor liberación de presión.
- Menor basculación, logra efectos posturales.
- Mejores resultados:
 $\geq 35^\circ$ Basculación + 100° Reclinación.

IDEAL: Al menos 3 minutos y 2 veces por hora.



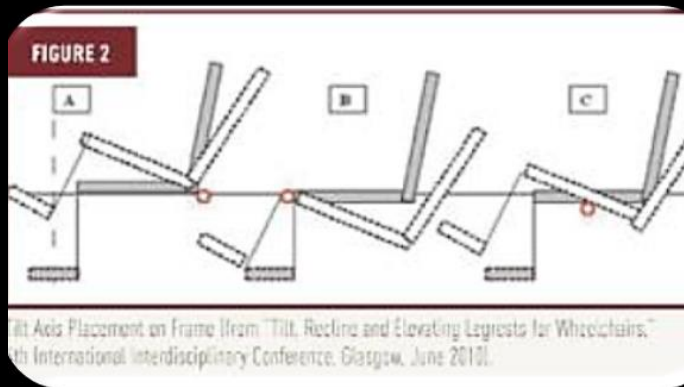
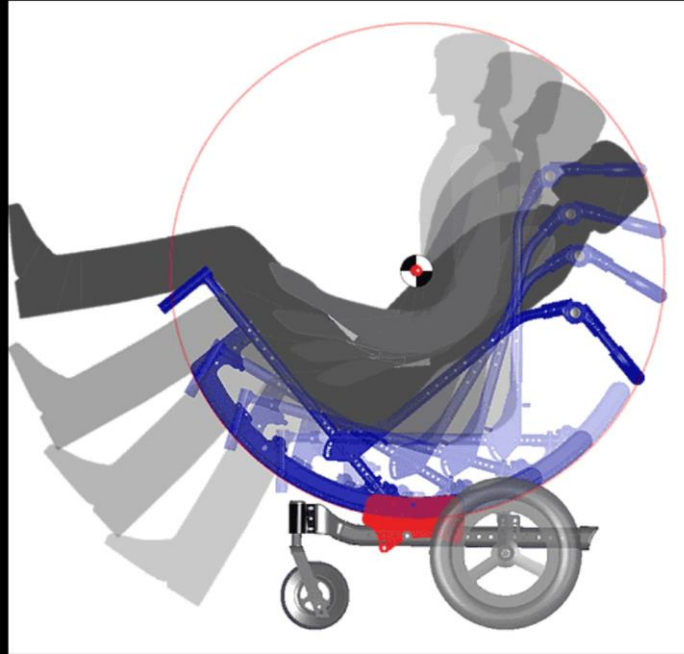
Consortium for Spinal Cord Medicine

BASCULACIÓN EN EL ESPACIO

SE MANTIENE FIJO EL CENTRO DE GRAVEDAD.

No hay un punto pivote, se usa un riel sobre el que se desplaza el asiento-respaldo en el espacio.

- Menores reacciones indeseables al cambio de posición.
- La base de la silla de ruedas es más corta.
- Mínimo esfuerzo para realizar la basculación.
 - “Cuidando al cuidador”

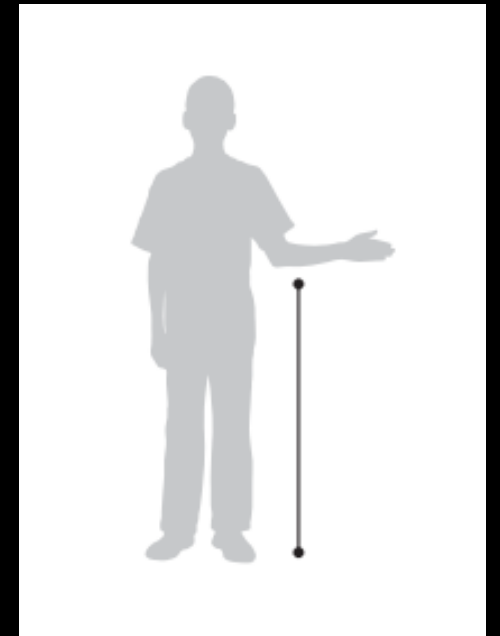
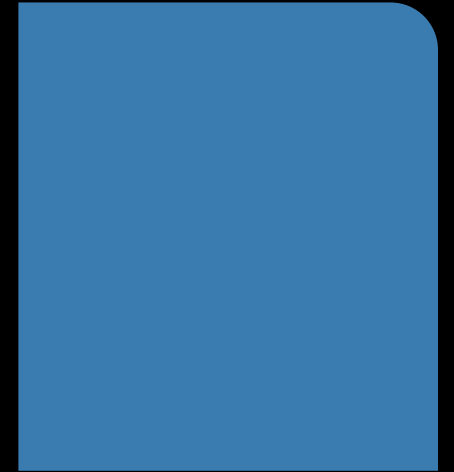
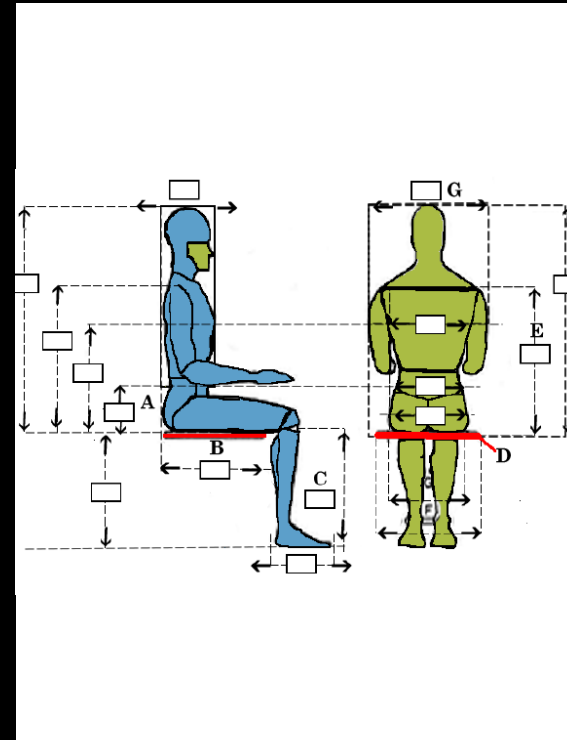


Traditional Tilt



TOMA DE MEDIDAS

- Sentado sobre superficie rígida.
- Ser preciso en las referencias de cada medida tomada.
 - Desde dónde hasta dónde?
 - Derecha o izquierda?
 - Considerar disimetrías de miembros, etc.
- Medidas mínimas?
Depende de lo que se va a prescribir.
- Tomar medidas oportunamente, y actualizarlas.
 - Los niños crecen
 - Pacientes suben o bajan de peso.
 - Necesidades cambian en el tiempo.



CONFIGURACIÓN DE UNA SILLA DE RUEDAS

Tipo de marco: rígido, plegable, con crecimiento.

Ancho del Asiento

Profundidad del Marco, Profundidad del Asiento.

Altura anterior / posterior del asiento → BASCULACION FIJA

Tipo de pierneras: fijas, abatibles, desmontables, elevables.

Angulo de las pierneras

Tipo de Apoya pies, largo, angulación

Tipo de Apoyabrazos o Guardafangos.

Centro de gravedad neutral ¿adelantado o hacia atrás?

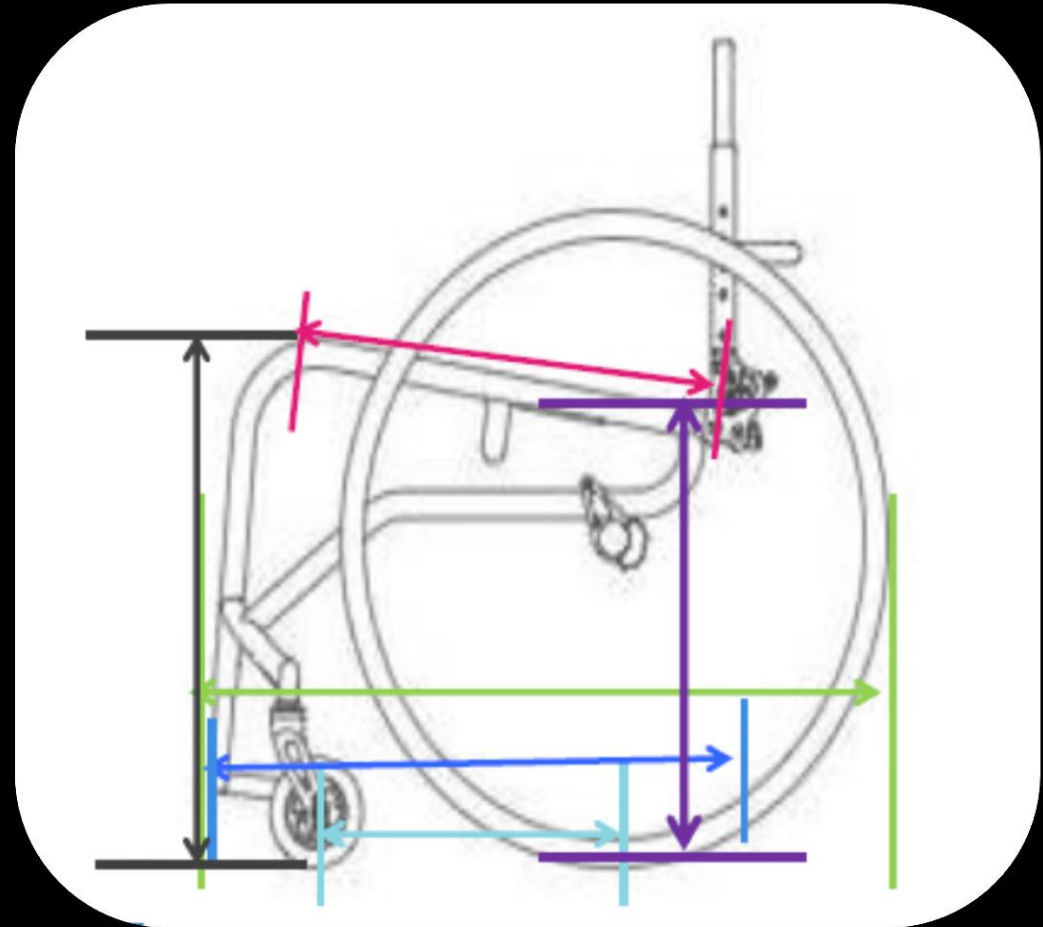
Largo total de la silla.

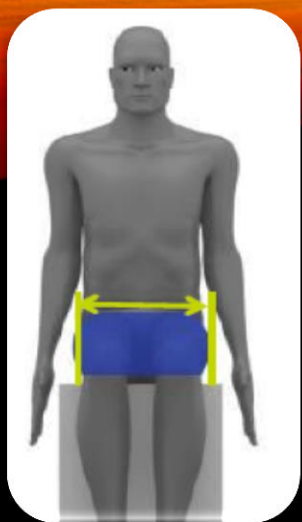
Cámbor, angulación de las ruedas.

Tamaño y tipo de ruedas.

Respaldo y cojín...

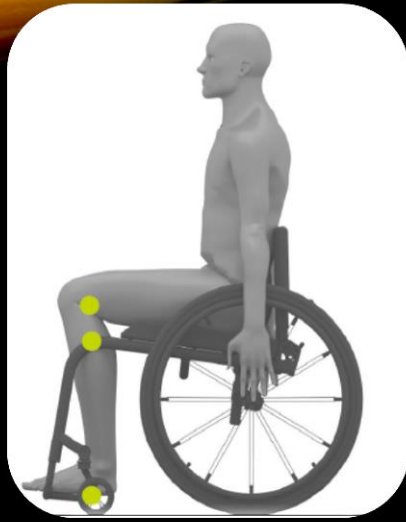
¿Qué quiere hacer el usuario con esta silla?





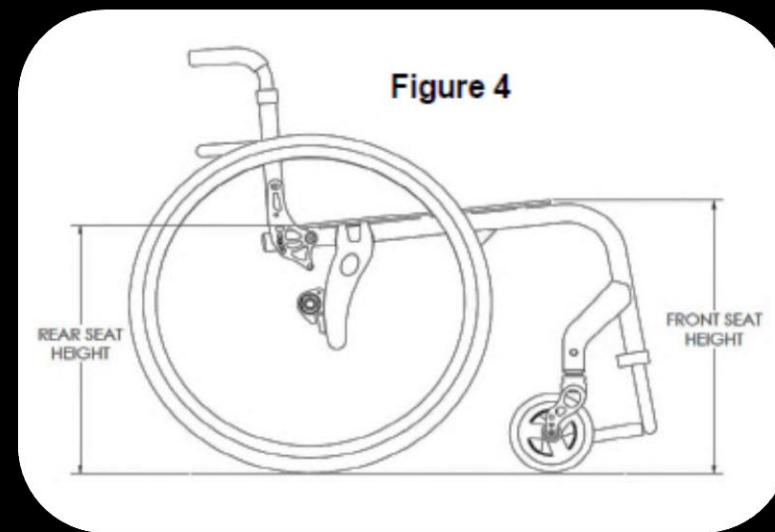
Ancho de asiento

- Mejora la eficiencia del empuje
- Buen soporte postural
- Accesibilidad, ancho total silla.



Profundidad del asiento

- Maximizar la distribución de peso.
- UPP glúteos, sacro, poplítea.
- Traspaso de peso a las ruedas. Propulsión y maniobrabilidad.
- Posición de pelvis

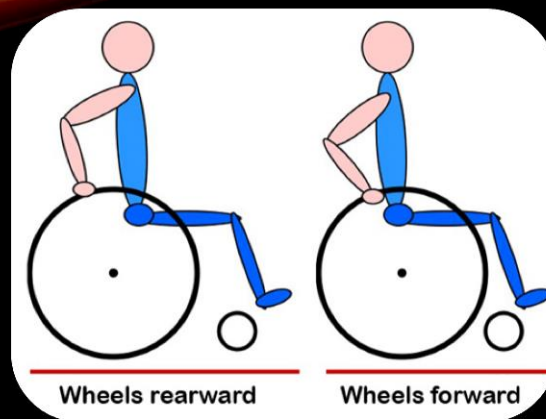


Altura del asiento

- Longitud de las piernas.
- Considerar la altura del cojín.
- Acercarse a una mesa, y facilitar las transferencias.

Inclinación del asiento

- Mejor postura, mayor estabilidad.
- Acomodar cojín en el asiento
- Deslizarse fuera de la silla de ruedas.
- Cuidado! dificultar las transferencias



Altura respaldo

- Soporte postural pelvis y tronco.
- Facilitar la función de miembros superiores.

Eje de la rueda trasera

- Estabilidad
- Distribución de peso
- Radio de giro
- Propulsión
- Acceso al medio ambiente

Camber o inclinación rueda trasera

- Estabilidad lateral
- Radio de giro.
- Acerca parte superior de las ruedas al usuario.
- Ancho total de la silla.

Tipo y tamaño de ruedas

- Traseras:
 - Resistencia.
 - Balance y amortiguación.
- Delanteras:
 - Sobrepasar obstáculos del suelo.
 - Tope con apoyapiés o rueda trasera

ACCESORIOS Y MEJORAS?

Antivuelcos

Mesa

Sujeciones / Sistema de transito

Deportes

Barra de empuje tipo coche

Luces en las ruedas

Canasto para Bpap/Oxigeno

Mochilas

ETC....

